



Mütter- / Väterberatung March

c/o Spitex Obermarch
Wägitalstrasse 22
8854 Siebnen
Tel. 055 440 37 31 (bitte Termine beachten)
mvb@spitex-obermarch.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.00 - 17.00 Uhr

Beratungen

Telefonberatung

Montag bis Freitag 08.00 - 09.30 Uhr
Montag und Donnerstag 13.30 - 15.00 Uhr

Beratungen

Montag bis Freitag auf Anmeldung / Anmeldungen möglichst
während der Telefonsprechstunde
Montag, 14.00 bis 16.00 Uhr keine Anmeldung notwendig

Hausbesuche

nach
Vereinbarung

Das Leben mit kleinen Kindern bringt Ihnen viel Freude - ist aber auch anspruchsvoll. Vielleicht fühlen Sie sich in Ihrer Rolle unsicher oder suchen fachlichen Rat, Erfahrungsaustausch oder Kontakt.

Die Gemeinde Wangen hat mit der Spitex Obermarch eine bestehende Leistungsvereinbarung für die Mütter- und Väterberatung für Kinder von 0 bis 5 Jahren. Aus diesem Grund ist für EinwohnerInnen der Gemeinde Wangen SZ diese Beratung **kostenlos**.

Weitere Informationen sind auf der [Homepage](#) der Spitex Obermarch zu entnehmen.

Fragen wie...

- Bekommt mein Baby genügend Nahrung?
- Was ist die ideale Ernährung für mein Kind?
- Warum weint mein Kind soviel?
- Entwickelt sich unser Kind seinem Alter entsprechend?
- Warum will mein Kind nachts nicht alleine schlafen?
- Mein Kind krank ist, was kann ich tun?
- Mein Kind ist eifersüchtig, was kann ich tun?
- Ich habe mir das Leben mit einem Säugling anders vorgestellt.

...können Sie mit uns besprechen.

Was tun wir für Sie?

Wir...

- beraten und begleiten Sie in Ihrer Aufgabe als Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- beraten Sie beim Stillen und bei Stillproblemen
- beobachten und beurteilen mit Ihnen die Entwicklung Ihres Säuglings und Kleinkindes
- besprechen mit Ihnen die individuell angepasste Ernährung Ihres Kindes
- können Sie in der Pflege des gesunden oder kranken Kindes unterstützen
- besprechen mit Ihnen alltägliche Erziehungsfragen
- weisen auf ärztliche Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Unfallverhütung usw. hin
- vermitteln Ihnen Kontaktadressen von weiteren Fach- und Beratungsstellen
- unterstützen Sie in Ihrem Rollenverständnis als Mutter resp. als Vater

Dienstleistungen

- Flyer Mütter- und Väterberatung