

## Pubertät – was nun?



Die Pubertät ist ein Lebensabschnitt voller Veränderungen – nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Eltern.

Wie können wir die Kinder in dieser Phase am besten unterstützen? Welche Rolle und Aufgaben haben wir als Eltern? Wie verhalte ich mich bei Konflikten?

Während dem Referat werden nebst oben genannten Fragen ein Blick auf die Entwicklungstheorie geworfen, sowie unterstützende Verhaltensweisen aufgezeigt, die im Zusammenleben mit einem Teenager hilfreich sind. Die Pubertät bringt viele Abenteuer und neue Situationen mit sich und kann sehr herausfordernd sein. Da haben auch Eltern Unterstützung verdient.

Der Vortrag richtet sich an Eltern von Teenagern zwischen 10 und 16 Jahren  
**der Gemeinde Wangen SZ.**

**Ort:** Seestrasse 2, 8855 Wangen SZ  
(Mehrzweckgebäude Wangen, Vereinszimmer)

**Datum:** Montag, 19. Februar 2024 - 19.00 Uhr (Dauer ungefähr 1 Stunde)

Der Vortrag, wie auch weitere persönliche Beratungen bei Erziehungsfragen, sind für Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Wangen vertraulich und unentgeltlich.

Claudia Furrer  
Erziehungs- und Jugendberaterin  
MAS lösungs- und kompetenzorientiert Beraten und  
Coachen  
ADHS – Coach PLI ®

